

ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ ΛΟΓΟΥ – ΟΜΙΛΙΑΣ

– ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΛΟΓΟΥ – ΟΜΙΛΙΑΣ

– ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ: Τι μπορείτε να κάνετε

– ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ: Πότε να ζητήσετε συμβουλές ή βοήθεια από τον παιδίατρο ή τον λογοπεδικό

0-6 μηνών

- Το μωρό σας αντιδρά στους ήχους, κοιτάζει ή στρέφει το κεφάλι του προς την πηγή τους.
- Παράγει ήχους.



έως 12 μηνών

- Καταλαβαίνει απλές οδηγίες.
- Λέει «μαμά» και «μπαμπά».
- Ανταποκρίνεται όταν ακούει το όνομά του.

- Μιλήστε του με ήρεμο και ζεστό τρόπο.
- Τραγουδήστε και γελάστε μαζί του.
- Εξηγήστε του τους ήχους που ακούει.
- Ονομάστε τα οικεία άτομα και πράγματα της καθημερινής του ζωής.
- Πείτε του τι κάνετε.



- Παίξτε με τη φωνή σας, αρέσει πολύ στο μωρό: η μελωδία της ομιλίας το βοηθά να καταλάβει και να χρησιμοποιήσει τη γλώσσα πιο αποτελεσματικά.
- Βοηθήστε το μωρό σας να ανακαλύψει τη χαρά της επικοινωνίας: ενθαρρύνετε κάθε είδος αμοιβαίας αλληλεπίδρασης (το γέλιο, το χαμόγελο, το κοίταγμα, τις εκφράσεις του προσώπου κ.λπ.).
- Βοηθήστε το να καταλάβει ότι «ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΕΙΝΑΙ ΛΟΓΟΣ».

- Παρατηρήστε αν το μωρό σας αντιδρά στους ήχους. Αν όχι, ελέγξτε την ακοή του.
- Αναζητήστε βοήθεια αν το μωρό σας, στην προσπάθειά του να επικοινωνήσει, δεν κάνει βλεμματική επαφή.



- Σε αυτό το στάδιο η τηλεόραση προσφέρει ελάχιστα ερεθίσματα στο παιδί. Μην το αφήνετε να κάθεται και να βλέπει για πολλή ώρα, γιατί δεν προάγει την πραγματική επικοινωνία.

έως 18 μηνών

- Καταλαβαίνει απλές οδηγίες και προτάσεις.
- Πρέπει να ονομάζει οικεία αντικείμενα.
- Το λεξιλόγιό του εμπλουτίζεται.



έως 2 χρονών

- Καταλαβαίνει σύνθετες οδηγίες.
- Λέει το όνομά του.
- Χρησιμοποιεί προτάσεις με 2-3 λέξεις.

- Μιλήστε του κανονικά, χρησιμοποιώντας γραμματικά σωστές προτάσεις και απλές λέξεις, αλλά όχι «μωρουδίστικα».
- Δώστε του βιβλία από χαρτόνι ή ύφασμα, που είναι κατάλληλα για την ηλικία του, και συζητήστε τα μαζί του: τα χρώματα και τα σχήματα τραβούν το ενδιαφέρον του.



- Εμπλουτίστε το λεξιλόγιό του.
- Εξηγήστε του τις λέξεις που δεν καταλαβαίνει.
- Επαναλάβετε τη λέξη που δεν λέει σωστά, αλλά μην του ζητάτε να την επαναλαμβάνει κάθε φορά.

- Αναζητήστε βοήθεια αν το παιδί σας σταματήσει να μιλά ή αν η ομιλία του παραμένει στάσιμη ή παρουσιάζει ενδείξεις ότι χειροτερεύει.



- Αναζητήστε βοήθεια αν:
 - Το λεξιλόγιό του, εκτός από «μαμά» και «μπαμπά», περιλαμβάνει ελάχιστες λέξεις.
 - Η ομιλία είναι δυσκατάληπτη.
 - Δεν συνδυάζει 2 λέξεις για να σχηματίσει σύντομες φράσεις και προτάσεις.

έως 3 χρονών

- Καταλαβαίνει απλές ιστορίες.
- Χρησιμοποιεί προτάσεις.
- Κάνει ερωτήσεις.
- Χρησιμοποιεί πληθυντικό και προθέσεις.



έως 4 χρονών

- Η ομιλία του παιδιού σας πλησιάζει περισσότερο αυτήν των ενηλίκων όσον αφορά τη γραμματική και το συντακτικό.

- Μάθετε στο παιδί σας πώς να λέει ιστορίες: βοηθήστε το να ξεκαθαρίσει τις σκέψεις του και τα συναισθήματά του.
- Ενθαρρύνέτε το να εγκαταλείψει το μπιμπερό και την πιπίλα, εφόσον τα χρησιμοποιεί ακόμα.



- Διαβάστε ιστορίες μαζί και διηγηθείτε τις ο ένας στον άλλο. Έτσι ενθαρρύνετε μια θετική στάση προς την ανάγνωση και το λόγο (προφορικό και γραπτό).
- Τα παιδιά χρειάζονται το παράδειγμά σας: αφήστε τα να σας βλέπουν να διαβάζετε.

Αναζητήστε βοήθεια αν:

- Η ομιλία του παραμένει δυσκατάληπτη.
- Χρησιμοποιεί μόνο λίγα ρήματα ή/και καθόλου άρθρα ή επίθετα.
- Δεν χρησιμοποιεί πληθυντικό.
- Δεν σχηματίζει απλές προτάσεις.



Αναζητήστε βοήθεια αν:

- Δυσκολεύεται να αρχίσει μια πρόταση ή να επαναλάβει συλλαβές ή λέξεις.
- Χρησιμοποιεί μικρές και όχι σωστά οργανωμένες προτάσεις.
- Η ομιλία του δεν είναι πάντα κατανοητή.
- Δεν μπορεί να διηγηθεί απλά και πρόσφατα γεγονότα.



Μόνιμη Επιτροπή Λογοπεδικών
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
S.O.M.M. (Γαλλία)



Πανελλήνιος Σύλλογος Λογοπεδικών
<http://www.logopedists.gr>